



PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous ? Did you know?

- 2 glaciers
 - 300 km de pistes / of slopes
 - 1900 m de dénivelé / vertical drop
 - 10 000 hectares
 - 71 remontées mécaniques / ski lifts
 - 2 snowparks
- 161 pistes / slopes
 - 23 vertes / green
 - 67 bleues / blue
 - 41 rouges / red
 - 30 noires / black
 - 5 pistes de ski de randonnée / ski touring trails
 - 4 boarder cross
 - 6 espaces de ski nordique / cross-country skiing loops

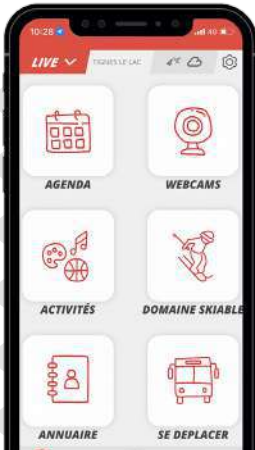


DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
- ACHAT RAPIDE DE FORAÎT
- MÉTÉO ET WEBCAMS
- STATS DE PROGRESSIONS
- GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE & TIGNES

AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP

- LIVE TIMETABLES & OPENING
- SKIPASS EXPRESS
- WEATHER AND WEBCAMS
- PROGRESS STATS
- REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S & TIGNES SHUTTLES LOCATION



Légendes / Key

- | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| Tapis
Magic carpet | Start House Critérium
Start House Critérium | Ski tranquille
Leisure skiing | Zone détente
Relaxation terrace | Toilettes
Toilets | Point info - Météo
Weather and information point | WiFi Gratuit
Free Wifi zone |
| Téléski
Drag lift | Remontées mécaniques conseillées
aux débutants pour retour station
Return skilifts recommended for beginners | Nature: piste noire
sécurisée, balisée, non damée | Le Village Perdu
Kindergarden | Table à langer
Changing table | DVA check point
AI check point | Office de tourisme & Point information
Tourism office & Information point |
| Téléski difficile
Chairlift | Piste facile
Easy slope | Stade de slalom
Slalom stadium | Chalet des aiglons / Jardins d'enfants | Consigne à ski
Ski lockers | Helicotage
Helicopter area | Point de vente forfaits
Skipass sales |
| Télésiège
Chairlift | Piste moyenne
Medium slope | Zone ludique
Ludic area | Patinoire
Ice rink | Téléphone de secours
Emergency phone | Altitude
High altitude airport | Spots Photos |
| Télécabine
Gondola | Piste difficile
Difficult slope | Zone piétonne et/ou ski de fond
Pedestrian and/or cross-country skiing area | Espace luge
Sledging area | Poste de secours
First aid post | Vue panoramique
Panoramic view | Derrières remontées de retour vers Val d'Isère
Last lifts to Val d'Isère |
| Téléphérique
Cable car | Piste très difficile
Very difficult slope | Val d'Isère Spot photo instagram
Instagram photo spot | Salle hors-sac
Indoor picnic area | Centre médical
Medical centre | Zone de protection du Tétraz-Lyre
Black grouse conservation area | Derrières remontées de retour vers Tignes
Last lifts to Tignes |
| Funiculaire
Funicular lift | Piste de ski de randonnée
Ski touring slope | Boardercross
Boardercross | Restaurant d'altitude
Mountain restaurant | Rendez-vous écoles de ski
Ski schools meeting point | Navette gratuite
Free shuttle | Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère
Tignes - Val d'Isère border |
| Remontée offerte
Free lift | | | | | | |

PRENEZ UNE PAUSE TAKE A BREAK



La terrasse en haut de Tovière, les espaces détente du snowpark et la terrasse en haut de l'Aiguille rouge vous offriront des points de vue uniques.

The terrace at the top of Tovière, the relaxation areas in the snowpark and the terrace at the top of the Aiguille Rouge will offer you unique views.



AVENTURE PARK

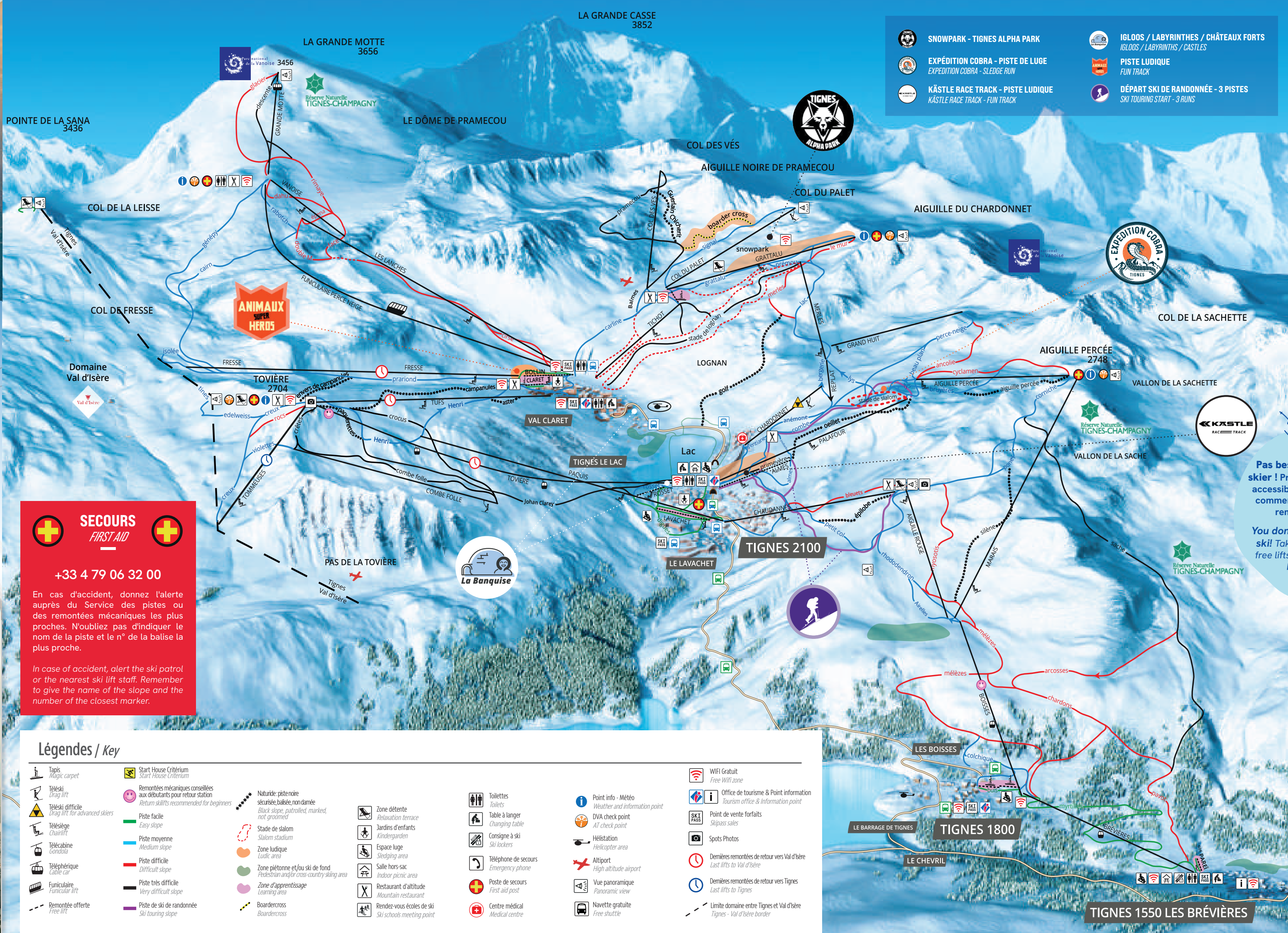


Deux parcours « plein air » : un parcours filet sécurisé pour les + petits et un parcours accro avec trois tyroliennes, réservé aux plus téméraires.

Two outdoor adventure courses: a safe net course for the little ones, and a high ropes course with three zip lines for the more adventurous.

IT
HAPPENS
ON

PS5



RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

RULES OF GOOD BEHAVIOUR ON THE SLOPES

- 01** Faites attention à vous et aux autres.
Take care of yourself and others.
- 02** Adaptez votre vitesse à vos capacités, à la piste et à la météo.
Adapt your speed according to your ability and to the weather.
- 03** En descente, priorité à ceux qui sont devant vous !
When going downhill, right of way for those in front of you!
- 04** Quand on dépasse, on laisse de la place !
When going downhill, right of way for those in front of you!
- 05** Avant de vous engager sur la piste, regardez en haut et en bas.
Before entering the slope, look up and down.
- 06** Si vous tombez, mettez-vous bien sur le côté.
If you fall, move over to the side of the slope!
- 07** Pour monter ou descendre à pied, mettez-vous sur le côté.
When walking up or down, keep to the side of the slope.
- 08** Même en ski, respectez la signalisation.
Even when skiing, respect the signs!
- 09** En cas d'accident, donnez l'alerte.
In the event of an accident, sound the alarm.
- 10** Identifiez-vous auprès des pisteurs en cas d'accident (témoin ou responsable).
Identify yourself to the ski patrol in the event of an accident (witness or responsible).

ZOOM SUR LES ESPACES GRATUITS DÉBUTANTS

FOCUS ON FREE BEGINNER'S AREAS



Pas besoin de forfait pour skier ! Profitez des 9 remontées accessibles gratuitement pour commencer la glisse ou vous remettre en jambe !

You don't need a ski pass to ski! Take advantage of the 9 free lifts to start skiing or get back on track!

- Télésiège / Drag lift
- Télésiège / Chairlift
- Tapis / Magic carpet
- Remontées gratuites / Free ski lifts
- Remontées payantes / Only with a ski pass

Mise en page : © La Société Secrète
Illustration couverture : © La Société Secrète

Brevets et copyright utilisés sous licence - EP2925530B1
Z-CARD zcard.fr No. 14169212



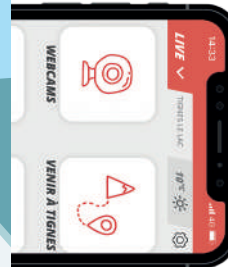
**BONNE NOUVELLE,
LES NAVETTES SONT GRATUITES !**
GOOD NEWS, SHUTTLES ARE FREE!



Consultez les horaires et les trajets
Check timetables and routes



L'APPLICATION TIGNES



Agenda
Navettes
Annuaire station
Horaires d'ouvertures
Plan des pistes
Dernières actualités
en temps réel
Tout ce dont vous avez besoin dans votre poche!



Téléchargez-la